PRIMA N°496 - JANVIER 2024

4 Se parfumer la nuit

Comme Marylin, parfumez-vous juste avant de vous glisser sous les draps. Choisissez une fragrance légère et enveloppante, si possible spécialement conçue pour être portée la nuit, à même la peau.

5 Se faire mousser

Profitez de la douche pour offrir un agréable parfum à votre corps. Entre les gels, les savons ou les huiles aux notes délicates, vous aurez l'embarras du choix pour trouver la texture qui vous convient.

6 Cibler les mains

C'est une manière chic de laisser son empreinte olfactive, simplement en serrant des mains ! Pour un effet discret, utilisez un soin parfumé après chacun des 8 lavages quotidiens recommandés par l'OMS. Si vous n'aimez pas la sensation de gras des crèmes, préférez une brume légère, également moins agressive qu'un parfum qui contient beaucoup d'alcool. Enfin, si vous êtes une inconditionnelle du gel hydroalcoolique lorsque vous sortez ou dans les transports, glissez dans votre sac une formule qui désinfecte tout en parfumant.

ON AIME

1. Boisée. Crème mains Patchouli Intense, Nicolai, 25 €. **2. Purifiant.** Gel à absorption rapide Not a Hand Cleanser, Juliette has a gun, 25 €. **3. Printanier.** Gel nettoyant sans rinçage Tulipmania, Byredo, 30 €.

7 S'offrir une brume capillaire

La chevelure est une zone qui capte particulièrement bien les senteurs… bonnes comme mauvaises. Si vous cherchez à camoufler les odeurs de cigarette ou de nourriture qui peuvent facilement l'imprégner, ou désirez gagner en sensualité, choisissez une fragrance subtile qui se révèle à chacun de vos mouvements de tête. En outre, les brumes dédiées aux cheveux sont allégées en alcool, ce qui évite de dessécher la fibre capillaire. Vaporisez-les directement sur la tête, sans oublier le dessous de la chevelure et la nuque, ou sur votre brosse avant de vous coiffer.

ON AIME

1. Fraîche. Brume cheveux English Pear & Freesia, Jo Malone, 45 €. **2. Orientale.** Santal Royal brume cheveux, Guerlain, 62 €. **3. Double emploi.** Brume Parfumée cheveux et corps, Moroccanoil, 19,90 €.

8 Oser le gel

Si vous aimez les retouches faciles et sexy, gardez à portée de main, dans une poche de veste ou dans votre sac, un tube ou un roll-on contenant un gel parfumé. C'est le produit magique à dégainer quand bon vous semble.

9 Opter pour une huile

Les corps gras diffusent mieux le parfum et plus longtemps. C'est donc une excellente raison de craquer non pour les huiles corporelles, mais pour les parfums en huile, en format roll-on chez Byredo ou The Body Shop entre autres. A appliquer le soir, avant de sortir, sur les points de pulsation du corps.

10 Appliquer une crème corporelle

Choisissez un soin dérivé d'un parfum pour hydrater votre peau. Sa concentration en molécules olfactives est souvent plus élevée que celle d'une crème classique. Sa senteur est donc plus soutenue, mais reste discrète.